



FONDAZIONE
DELLA COMUNITÀ
DI MIRAFIORI ONLUS

Via Panetti 1
10127 Torino
+39 011 6825390
www.fondazionemirafiori.it
info@fondazionemirafiori.it

Corsi e sportelli 2023-2024

alla Casa nel Parco, la Casa del Quartiere di Mirafiori sud, Torino
e a Spazio WOW, sede distaccata della Casa del Quartiere

Oltre 50 corsi per tutte le età e per tutti gli interessi

Da lunedì 2 ottobre iniziano le lezioni di prova

Torino, 26 settembre 2023 _ È online **il nuovo programma di corsi e attività disponibili da ottobre a giugno alla Casa nel Parco**, la casa del quartiere di Mirafiori sud affacciata sul parco Colonnetti, in via Modesto Panetti 1, **e allo Spazio WOW**, la ex fabbrica riqualificata, in via Onorato Vigliani 102.

La molteplice proposta di laboratori, corsi e attività creata dalla Fondazione della Comunità di Mirafiori onlus, ente filantropico che gestisce dal 2011 la Casa nel Parco, è **destinata a tutti i cittadini**, da 0 a 99 anni, ed è pensata per rispondere a **esigenze e interessi diversi**. Accanto alle attività di docenti che operano a Mirafiori sud da molti anni, anche quest'anno ci sono alcune divertenti **novità** che coinvolgeranno curiosi e persone desiderose di mettersi in gioco.

Da lunedì 2 ottobre ogni corso, nel giorno e nell'orario in cui si svolgerà, apre le porte con **lezioni di prova aperte e gratuite**: è sufficiente contattare direttamente il docente del corso interessato e prenotare il proprio posto nella lezione. Informazioni e contatti sul sito www.casanelparco.it

Alla Casa nel Parco e a Spazio WOW è possibile trovare corsi **per tutti** di: - **movimento e benessere**, con lezioni delle discipline Iyengar e Vinyasa Yoga, Qi Gong, Moviment'Arte tra counseling e Feldenkrais, e la novità "il profumo della danzaterapia", laboratorio di aromaterapia nel Giardino degli Impollinatori a Spazio WOW; - **danza e balli**, tra cui capoeira, danza africana con percussioni dal vivo, danze popolari e folk; - **musica**, tra cui chitarra e storia del Rock, chitarra classica, percussioni afro tradizionali del Senegal, Folkestra & Folkoro; - **teatro e poesia**, con incontri del gruppo di lettura LeggiAmo | letture condivise a Km0, il laboratorio intensivo di scrittura teatrale con Giulietta Vacis in collaborazione con il Teatro

- Stabile di Torino, i contest del Mirafiori Poetry Slam;
- **creatività**, con il corso di disegno di Germano Garau, gli incontri di chiacchiere e cucito a cura di Sartoria Popolare, il corso base di cucito, i pomeriggi di baratto;
 - **digitale per tutti**, che comprende il corso di pc e il corso avanzato di smartphone con Paolo Pelleri;
 - **lingue**, tra cui il nuovo corso di inglese per viaggiare e la scuola delle donne, corso di italiano base per donne straniere.

Nel verde è possibile, **per tutti**, camminare con i bastoncini insieme a UISP Torino e praticare Feldenkrais con Emanuele Enria; **per le donne in gravidanza e neomamme** è possibile praticare ginnastica pre e post parto; **per gli over65** Essere Anziani a Mirafiori sud organizza i gruppi di cammino e la ginnastica dolce; **per i proprietari di cani** è previsto un percorso di educazione cinofila, teorica e pratica, insieme a WellDog.

Per i bambini e ragazzi la proposta è molteplice e sono previste agevolazioni per famiglie residenti nel quartiere in difficoltà economica. Koala Nursing propone incontri tematici e di supporto alle famiglie con bambini 0-6 anni; c'è il doposcuola per gli studenti delle medie a cura di Cooperativa Mirafiori e il doposcuola specializzato nei disturbi dell'apprendimento a cura dell'ass. Fa.Con.Me. Proseguono il corso base di chitarra con ass. cult. TiLT e i laboratori di giocomotricità in musica, sia per genitori insieme a bambini 0-4 anni, sia per bambini dai 5 ai 7 anni, con Sara Formicola. Tra le **novità** ci sono il doposcuola SkateWOW, corso di longboard e skateboard a SpazioWOW, l'attività di avviamento all'orienteeing a partire dai 10 anni, la capoeira bimbi dai 5-8 anni, il corso di pianoforte 6-14 anni, il laboratorio di inglese teatrale 9-12 anni, la palestra della scrittura per sviluppare abilità grafo-motorie della mano per bambini dai 5 anni.

Mirafiori Insieme raggruppa attività dedicate alla terza età con contributo minimo, economico oppure di ore di volontariato a sostegno dell'attività di Fondazione Mirafiori: mattine danzanti con Lea, incontri di burraco, "Dacarigi" lezioni di yoga del sorriso, incontri di lavori a maglia e uncinetto in gruppo, corso base di smartphone, approfondimento della lettura delle immagini antiche e il nuovo percorso "La mia Torino" tra curiosità e aneddoti.

Per chi desidera svolgere **attività di volontariato** nel quartiere di Mirafiori, presso Casa nel Parco, Spazio WOW e Orti Generali, esiste I Miravolti. Un'organizzazione di volontariato che raggruppa i volontari impegnati a dedicare il proprio tempo e le proprie competenze a beneficio della comunità locale. **Venerdì 20 ottobre** alla Casa nel Parco alle **ore 18.00** ci sarà un **incontro aperto a tutti** con la presentazione delle attività di volontariato negli ambiti della cura dei beni comuni e del verde, dell'educazione e del sostegno scolastico, dell'aiuto a persone e famiglie in difficoltà, dello sviluppo di comunità e della promozione culturale.

Maggiori informazioni: imiravolti@gmail.com

Gli **sportelli di consulenza** quest'anno vengono ampliati nella proposta, con l'intento di rispondere alle necessità di tutta l'utenza della Casa nel Parco. Tra gli **sportelli gratuiti, su prenotazione**, si trovano:

- **sportello sociale** con un operatore dedicato per supportare i cittadini nelle difficoltà socio economiche e per dare un orientamento tra le opportunità sul territorio torinese e le difficoltà legate al tema della casa e dell'abitare, a cura di Fondazione Mirafiori;
- **sportello digitale** per dare aiuto alla compilazione di modulistica online e allo svolgimento di pratiche telematiche, a cura di Fondazione Mirafiori;
- **sportello servizi al lavoro** a cura di Engim San Luca, uno sportello di orientamento e supporto alla ricerca opportunità lavorative.

Inoltre la Casa nel Parco ospita il **servizio di consulenza fiscale del CAF**; il **Patronato con servizi previdenziali e assistenziali**; **Famiglia InForma** con consulenza legale, mediazione familiare, ascolto e sostegno psicologico; lo **sportello di ascolto grafologico per bambini dai 6 anni** che manifestano difficoltà di scrittura.

Informazioni Casa nel Parco e Spazio WOW:

Dettagli dei **corsi**

<https://www.casanelparco.it/programmazione-2023-2024/>

Informazioni degli **servizi e sportelli**

<https://www.casanelparco.it/sportelli-di-consulenza-2023-2024/>

- **Casa nel Parco** è in via Modesto Panetti 1 (angolo via Artom) Torino



- **Spazio WOW** è in via Onorato Vigliani 102 - Torino

spaziowow

Fondazione di Comunità Mirafiori onlus

Casa nel Parco - Casa del Quartiere di Mirafiori Sud

via Panetti 1 - 10135 Torino

tel 011 6825390

www.fondazionemirafiori.it

www.casanelparco.it

Facebook e Instagram [@casanelparco](#)

--