

Le attività 2019-2020

della Casa del Quartiere a Mirafiori Sud

www.casanelparco.it facebook: CDQTCasanelParco via Panetti 1. Mirafiori Sud.Torino info@fondazionemirafiori.it 011.6825390

PER INFORMAZIONI E AGGIORNAMENTI



Corsi e sportelli 2019-2020

I corsi si attiveranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Prima lezione di prova gratuita.

CONTATTI PER ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

MIRAFIORI **FAMILY**

Attività gratuite per famiglie e bambini 0-6

LUDOTECA **AUTOGESTITA** Spazio gioco e attività genitore-bimbo - Thub06

DESTINATARI: bambini/e 0-6 anni e famiglie GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 16.30-18.30 DATA DI INIZIO: 18 settembre 2019 GESTORE: Fondazione Mirafiori

info@fondazionemirafiori.it

LA TANA DEL BIANCONIGLIO Spazio per famigl con bimbi per giocare socializzare e provare tante attività - Thub0

DESTINATARI: famiglie con bimbi in fascia 0-3 anni GIORNI E ORARIO: venerdì, ore 10-12 DATA DI INIZIO: 13 settembre 2019 GESTORE: Coop. Terzo Tempo

educazione@terzotempo.it 011.8129503

* PAPPA E PAROLE Pranzo condiviso con mamma, bebè e tata -

DESTINATARI: famiglie con bimbi in fascia 0-3 anni GIORNI E ORARIO venerdì, ore 12-14

1 volta al mese: date concordate con l'operatrice

COSTI: gratuito. Possibilità di portare i pasto da casa o di acquistarlo presso la Locanda

GESTORE: Coop. Terzo Tempo

educazione@terzotempo.it 011.812950

MIRAFIORI NSIEME

Attività gratuite dedicate alla terza eta da sostenere con una tessera di 10 euro annui alcune ore di volontariato

MATTINE DANZANTI Corso di balli di gruppo e balli liberi

DESTINATARI: tutti GIORNI E ORARIO: martedì, ore 11-13 e giovedì, ore 10-12 DATA DI INIZIO: 17 settembre 2019

GESTORE: Lea Menegatti

leamenegatti@libero.it

FAI DA TE FATTO INSIEM Knitting Point Cafè - Maglia e Uncinetto livello intermedio e avanzato

DESTINATARI: tutti GIORNI E ORARIO: venerdì dalle 15.00 alle 17.00

DATA DI INIZIO: 13 settembre 2019 **GESTORE:** Mihaela Mates - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud Portarsi il materiale.

essereanzianimirafiorisud@gmail.com 331.3899523

LEZIONI APERTE DI BURRACO Un gioco per tutte le età, per socializzare e interagire con persone nuove

DESTINATARI: tutti GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 15.30-17.30 (presso la Locanda nel Parco) DATA DI INIZIO: 19 settembre 2019

GESTORE: Gruppo Burraco di Cascina Insieme (Cascina Roccafranca)

alessandrapessione@fastwebnet.it i) vilmacassinelli@alice.it 333.9053450 - 333.2496763

CORSO BASE SMARTPHONE Un corso per imparare le funzioni più utili dei telefonini **DESTINATARI:** per principianti.

per persone di 60 anni o più GIORNI E ORARIO: venerdì, 9-11 (cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a maggio) GESTORE: Paolo Pelleri - Progetto Essere anziani a Mirafiori Sud

essereanzianimirafiorisud@gmail.com 1 331.3899523

RAGAZZ

DOPOSCUOLA Aiutocompiti sostenuto dal progetto "Batti il 5"

DESTINATARI: ragazzi/e delle scuole medie del territorio GIORNI E ORARIO: martedì e venerdì, ore

15.30-17.30 DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2019

COSTI: gratuito GESTORE: Vie D'incontro s.c.s.

davide.lastella@asai.it 377.2545245

••••• STUDIA CON ME

Doposcuola specializzato nelle difficoltà e nei disturbi dell'apprendimento

DESTINATARI: bambini/ragazzi 6-13 anni con difficoltà o disturbi dell'apprendimento GIORNI E ORARIO: giovedì ore 16.45-18.15 e venerdì 17-18.30

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2019 COSTI: carnet di 4 lezioni 39 euro oppure 12 euro a lezione GESTORE: Ass. Fa.con.me

fa.con.me@gmail.com 328.1591302

GRUPPO CITTADINO SOTTOSOPRA Movimento dei Giovani per Save the Children

DESTINATARI: ragazzi/e 14-22 anni GIORNI E ORARIO: cadenza quindicinale: date concordate con l'operatrice

DATA DI INIZIO: settembre 2019 COSTI: gratuito

GESTORE: Coop. E.D.I. per "Save the Children"

fokala77@gmail.com 320.8135264

LEGGERE DI ALTRI E **LEGGERE DI ME** Insieme, alla scoperta del potere delle storie

DESTINATARI: ragazzi/e 11-15 anni (min. 10)

GIORNI E ORARIO: sabato, ore 9,30-12 4 incontri quindicinali DATA DI INIZIO: febbraio 2020

COSTI: 15 euro complessivi GESTORE: Serenella Sciortino, progetto "7minuti"

DESTINATARI: genitori e bimbi 0-6 anni

serenella.sciortino@gmail.com 339.5427651

UNA TRIBÙ NEL TASCHINO Piedini che danzano: laboratorio di danza afro genitore-bimbo

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 17-18

DATA DI INIZIO: 7 novembre 2018 COSTI: 25 euro mensili, 8 euro incontro

GESTORE: Ass. L'Ora del Te

info.loradelte@gmail.com 347.0148896

PITTURA

DESTINATARI: bambini/e dai 4 anni in su GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 17-18.30 DATA DI INIZIO: 7 ottobre 2019 costi: 30 euro mensili

GESTORE: Paola Panero

paneropaola@libero.it 348.3203909 (anche WhatsApp) **CORSO BASE DI**

CHITARRA Dalle Note e le posizioni agli accordi e la ritmica **DESTINATARI:** bambini/e 6-10 anni

GIORNO E ORARIO: martedì o giovedì, ore 17-18

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2019 COSTO: 25 euro mensili

DOCENTE: Andrea Marzolla Associazione Culturale Tilt

andreamarzolla91@gmail.com 346.7603790

LA BOTTEGA **DELLE ABILITÀ**

Le risorse del "saper fare": esplorazione di abilità manuali per lo sviluppo della motricità fine. l'autonomia e le facoltà

DESTINATARI: bambini/e da 5 a 11 anni (min. 2 iscritti - massimo 15), altre età su richiesta, adulti disabili, anziani. GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 17-18 PRIMO INCONTRO: 7 ottobre 2019

COSTI: 5 euro a ingresso (carnet di 5 ingressi a 20 euro) con necessità di prenotazione GESTORE: Ass. Studio ArteNa

info@studioartena.i 392.2208674

L'ORCHESTRA DI ECO-RITMI corso di musica d'insiemo attraverso le musiche del Laboratorio musicale mondo con oggetti di uso comune

DESTINATARI: bambini/e 3-10 anni

GIORNO E ORARIO: martedì.

COSTO: 30 euro mensil

"A Louis Musicamotore"

PET THERAPY

difficoltà psico-fisiche

MUSICA

con le operatrici

labrador

di un en

concerto finale.

+ tessera Arci

Folkoro

DATA DI INIZIO: 15 ottobre 2019

musicamotore@gmail.com 333.1723496

Interventi assistiti con

animale (Jackie è una

GESTORE: Associazione culturale

DESTINATARI: bambini/e o adulti con

GIORNI E ORARIO: da concordare

GESTORE: La Casa del Sole aps

acasadelsole.aps@gmail.com

Corso di "World Music"

scene da oltre 10 anni

DESTINATARI: strumentisti e voci

femminili con conoscenze musicali di

GIORNO E ORARIO: ultima domenica

del mese, ore 10-18, oltre a 1/2 sabati

DATA DI INIZIO: 27 ottobre 2019; ciclo di

COSTO: 180 euro all'anno (rateizzabile)

Dziubinska - Associazione Folkestra &

folkestrabricherasio@gmail.com

335.1320645 (Giampiero Fico)

DOCENTE: Marta Caldara - Marta

7 incontri da ottobre ad aprile (tot 40h) e

ragazzi e adulti

ea per far part

emble che calca le

(min. 10 iscritti)

ore 16.45-17.45

DESTINATARI: ragazzi/e da 10 a 17 anni con conoscenze base di strumento GIORNO E ORARIO: ultimo sabato del mese, ore 15-19

DATA DI INIZIO: 26 ottobre 2019; ciclo di 7 lezioni (totale 28 ore) e concerto finale COSTO: 150 euro all'anno (rateizzabile) + tessera Arci

Folkestra & Folkoro

folkestrabricherasio@gmail.com 335.1320645 (Giampiero Fico)

DESTINATARI: cantanti dilettanti o chi si vuole avvicinare al canto corale **GIORNO E ORARIO:** martedì, ore 17,30-19

DATA DI INIZIO: 22 ottobre 2019 COSTO: 20 euro (4 incontri al mese) **DOCENTE:** Giovanna Mais - Ass. Museo Nazioneale del Cinema

giovannamais@tiscali.it 347.8654318

................ CORSO DI CHITARRA STORIA DEL ROCK

DESTINATARI: ragazzi delle scuole medie, superiori, universitari, adulti (min. 4 iscritti) GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 18-19

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2019 COSTI: 25 euro mensili GESTORE: Ass. Tilt Music (docente: Andrea Marzolla)

andreamarzolla91@gmail.com 346.7603790

. **SCUOLA DELLE DONNE** Laboratorio gratuito di italiano per donne straniere **DESTINATARI:** donne straniere

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 9.30-11.30 DATA DI INIZIO: 9 ottobre 2019

COSTI: gratuito + tessera Arci

GESTORE: Progetto "Se non sai non sei"

DOCENTE: Marta Caldara - Associazione

GESTORE: Progetto "Se non sai non sei"

SPI CIGL, Auser FIC, CIGL Torino

info@fondazionemirafiori.it 011.6825390

.

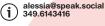
SPEAK italiano/francese ••••• Scambi linguistici e culturali DESTINATARI: corso di conversazione di

italiano per tutti gli stranjeri e i richjedent asilo daí 16 anni; corso di francese di base dai 16 anni GIORNI E ORARIO: Italiano: lunedì, ore

18.30-20; Inglese: giovedì, 19.30-21 DATA DI INIZIO: 20 gennaio 2020 (Italiano); 23 gennaio 2020 (Francese)

COSTI: 25 euro per 18 ore totali (12 incontri) - possibilità di borse di studio per accesso gratuito

GESTORE: Ass. AFA, Progetto "Speak'



LINGUE

CORSO AVANZATO DI SMARTPHONE Per imparare i social network. la posta elettronica e le

(cicli di 4 incontri consecutivi a cadenza settimanale da ottobre a maggio)

COSTI: 25 euro

GESTORE: Paolo Peller

pelleri@yahoo.it 349.1790205

funzioni più avanzate **DESTINATARI:** tutti (minimo 8 iscritti) GIORNI E ORARIO: venerdi, ore 11-12.30

DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2019

GINNASTICA DOLCE PER LA MENTE Giochi da tavola in compagni

per stimolare le funzioni DESTINATARI: persone di 60 anni o più

11.30 da settembre a giugno DATA DI INIZIO: 18 settembre 2019 COSTI: 5 euro (4 incontri), 9 euro (8 incontri), 18 euro (16 incontri), 25 euro (24

Essere anziani a Mirafiori Sud

essereanzianimirafiorisud@gmail.com 331.3899523

• • • • • • • • • • • • • • • • • • •

LINDY HOP DESTINATARI: tutti - livello principianti (dai 16 anni)

GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 20-21 DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2019 (lezione

COSTI: 95 euro trimestrale + tessera associativa annuale 7 euro GESTORE: Lindy Bros, Swinging Zoo

lindybros@gmail.com 1 349.5553853

DANZA AFRICANA

DESTINATARI: tutti, anche alla prima esperienza GIORNI E ORARIO: martedì 19.15-20.30

DATA DI INIZIO: 1 ottobre 2019 COSTI: 30 euro mensili GESTORE: Ass. L'Ora del Te

info.loradelte@gmail.com 347.0148896

BENESSERE

attraverso il movimento

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 10-11.15 DATA DI INIZIO: 18 settembre 2019

COSTI: 30 euro (per 4 incontri) GESTORE: Emanuele Enria -

Ass. Multiproposta emanuele enria@vahoo.it

349.8102846

GINNASTICA YOGA Metodo Yoga Vinvasa **DESTINATARI:** tutti

GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 18.30-19.45 - mercoledì, ore 19.15-20.45 23 ottobre 2019

COSTI: 30 euro una lezione a settimana (40 due volte, 10 euro lez. singola) + tessera associativa

GESTORE: Saverio Blasi - Ass. Save Yoga asdc

save.rio2006@libero.it 347.1661125

. **YOGA**

Il metodo per star bene **DESTINATARI:** chiungue abbia desiderio di conoscersi e prendersi cura di sè GIORNI E ORARIO: martedì 18-19/19.30-

21: venerdì 13-14.30 DATA DI INIZIO: 24 ottobre 2018 COSTI: 8 euro (1 h) 10 euro (1h 30'); 30 o 38 euro (4 lezioni rispettivamente da 1 h

o 1h30' ciascuna) GESTORE: Stefania Giovando

i stea77.gio@gmail.com 340.3592100

. **PILATES**

Ginnastica per tonificare la muscolatura, migliorare la flessibilità e il controllo dei movimenti

DESTINATARI: tutti

GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 21-22 DATA DI INIZIO: 27 settembre 2019 **COSTI:** 75 euro a trimestre **GESTORE:** Squilibria Circo ASD

francesca@squilibria.it 334.3012576

. QI GONG

Percorso orientato al recupero e al rafforzamento della salute psico-fisica **DESTINATARI:** donne (min 6 iscritti) GIORNO E ORARIO: martedì, ore 18-19

DATA DI INIZIO: 14 gennaio 2020 COSTI: 30 euro (4 lezioni) **GESTORE:** Sonia Chiazzolla

soniachiazzolla@virgilio.it 339.4718232

CREATIVITÀ

A TUTTA LANA L'ABC del lavoro a maglia con ferri circolari e uncinetto DESTINATARI: tutti (min. 5 - max 8

persone) GIORNI E ORARIO: 2° sabato del mese, ore 15-17.30:

lavoro a maglia 3° sabato del mese, ore 15-17.30: uncinetto

COSTI: 10 euro a incontro a persona (materiali esclusi)

GESTORE: Mihaela Mates - Mykyta Lab (i) 347.0536327

FORBICE D'ORO Corso base per imparare

piccole riparazioni **DESTINATARI:** per tutti (min 5-max 8 GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 9.30-

DATA DI INIZIO: 23 gennaio 2020, ciclo di 5 lezioni rinnovabili

COSTI: 60 euro **GESTORE:** Francesca Fischetti

ffrancyatelier@libero.it 348.8539966

SARTORIA POPOLARE Laboratorio Refashion

DESTINATARI: per tutti coloro che hanno già piccole nozioni di cucito GIORNI E ORARIO: lunedì, ore 15-17 DATA DI INIZIO: 20 gennaio 2020 **COSTI:** Gratuito **GESTORE:** Francesca Fischetti

ffrancyatelier@libero.it

UNA TRIBÙ **NEL TASCHINO** Handmade mamma

DESTINATARI: donne in gravidanza e nei primi mesi del bambino GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore

DATA DI INIZIO: 3 ottobre 2018 COSTI: 8 euro incontro singolo, 25 euro ciclo intero (4 incontri): i materiali sono compresi nel costo

GESTORE: Ass. L'Ora del Te 1) info.loradelte@gmail.com 340.74756179

CORSO DI FOTOGRAFIA Corso base per imparare a realizzare belle fotografie

DESTINATARI: tutti GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 18.30-20

DATA DI INIZIO: 16 ottobre 2019 (20 incontri) COSTI: 40 euro mensili + tessera associativa GESTORE: Paolo Pelleri - Ass. Large

pelleri@yahoo.it 349.1790205

CORSO PRATICO DI BIRRA ARTIGIANALE

DESTINATARI: per tutti GIORNI E ORARIO: sabato, 15-17.30 (cena con degustazione un mese dopo) DATA DI INIZIO: 19 ottobre 2019 (ogni 2/3 mesi circa) COSTI: 25 euro (comprensivo di 23 litri

di birra e cena finale) **GESTORE:** Locanda nel Parco (docente: Flavio Zucca)

fla.zucca65@gmail.com (i) 342.1079958

MANI IN PASTA DAY Fatti in casa, dal pane alla pasta fresca

DESTINATARI: Adulti e Teenager GIORNI E ORARIO: 3° sabato di ogni mese, ore 10-13 DATA DI INIZIO: 15 febbraio 2020

COSTI: 30 euro cad./partecipante GESTORE: Walter Sorrenti - LieviTo -Comunità Torinese della Pasta Madre walter68tina@gmail.com

> **UNA CASA PER TUTTI**

> > contro il disagio

Sportelli gratuiti integrati

SPORTELLO SOCIALE Accoglienza, sostegno e orientamento

DESTINATARI: Coloro che necessitano sostegno e orientamento nell'affrontare difficoltà socio-economiche ed

GIORNI E ORARIO: su appuntamento **GESTORE:** Fondazione Mirafiori - Ass Sociali Online

sportellosociale@fondazionemirafior 1) 371.3738727 (inviare SMS o Whatsapp ndicando nominativo e motivo della richiesta:sarete ricontattati per un appuntamento)

SERVIZI

DESTINATARI: per tutti i ciclisti

DATA DI INIZIO: 4 ottobre 2019

Francesco La Rosa e Guido

ismaelsan91@gmail.com 338.6385472

GIORNI E ORARIO: 1° e 3° venerdì del

GESTORE: Casa nel Parco, a cura di

ALVEARE CHE DICE SÌ

agricoltori e degli artigiani delle nostr

regioni sul sito: www.alvearechedicesi.i

RITIRO PRESSO LA CASA NEL PARCO:

giovedì 17.30-18.30 tutte le settimane

alvearenelparco@gmail.com

Acquista i migliori prodotti dagli

Alessia: 333-9067118

Alessandro: 333-3493867

POPOLARE

mese, ore 16-18

COSTI: offerta libera

TECNICO-GIURIDICO ••••• **CICLOFFICINA** Cittadini attivi al servizio del quartiere: organizzarsi Manutenzione ordinaria e per conoscere e risolvere piccole riparazioni

DESTINATARI: Tutti coloro che vogliono collaborare con la rete civica o hanno bisogno di consulenze tecnico/giuridico/

GIORNI E ORARIO: su appuntamento GESTORE: Ass. G.I.C. FORUM -Collegamento Gruppi di Informazione

Accoglienza e sostegno alle donne vittime di violenza

GESTORE: Ass. Amarvllis Onlus

••••• FAMIGLIA InForma Consulenza legale,

e sostegno psicologico **DESTINATARI:** famiglie, coppie, persone in difficoltà o in conflitto **GIORNI E ORARIO:** su appuntamento

COSTI: primo colloquio gratuito GESTORE: Ass. Fa.con.me

••••••

GIORNI E ORARIO: martedì, ore 10-12 (solo su appuntamento) **GESTORE:** Ass. Diabetici Miraflores

377.3212581

••••• ••••••• **SPORTELLO**

separazione **DESTINATARI:** Genitori che vivono

gicforum@alice.it (Roberto Dosio) oppure consulenza su appuntamento con il Giudice di Pace (011.6825390)

SPORTELLO DONNA

DESTINATARI: Sostegno e orientamento psicologico e legale alle donne vittime di violenza o che si trovano in una situazione di difficoltà relazionale **GIORNI E ORARIO:** su appuntamento

onlusamaryllis@gmail.com Avv. Katia Lava 349.7111039 Avv. Serena Zorzi 339.5406911

mediazione familiare, ascolto

fa.con.me@gmail.com 328.1591302

SPORTELLO DIABETICI

DESTINATARI: persone che fronteggiano la malattia del diabete e i loro familiari

GRUPPO PAPA SEPARAT

Accoglienza, ascolto e informazione ai genitori che vivono l'esperienza della

l'esperienza della separazione GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 21-23 GESTORE: Ass. Papà Separati Torino

segr.papaseparati.to@virgilio.it 366.4842476

SPORTELLO DEI DIRITT **ALLE CURE SANITARIE**

DESTINATARI: persone che si occupano di anziani e malati non autosufficienti. pazienti psichiatrici, malati di Alzheimer GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 14-16.30 (solo su appuntamento) GESTORE: Spi Cail

(i) 335.7367314

••••• SPORTELLO LAVORO

la Casa nel Parco

è un progetto di:

FLLA COMUNITÀ

Supporto alla ricerca del lavoro GIORNI E ORARIO: giovedì, ore 9.30-13 accesso libero; 14-15.30 su appuntamento GESTORE: Casa del Lavoro, agenzia accreditata per il lavoro dalla Regione Piemonte - Cooperativa Sociale Patchanka

info@casadellavoro.org 392 9354229

SPORTELLO ARCOBALENO Sportello di orientamento a servizi arcobaleno LGBTQI **DESTINATARI:** per tutt*

GIORNI E ORARIO: su appuntamento DATA DI INIZIO: da ottobre 2019 **GESTORE**: Associazione Quore e

Assistenti Sociali Online 346.5452618 - 333.2405057 info@auore.ora







Consulta il sito o contattaci per dettagli dom 27 ott 2019 Halloween dom 15 dic 2019 Natale

dom 16 febbraio 2020 Carnevale Leggermente in famiglia

Alcuni appuntamenti

APERTURA UFFICI Colazione e letture per bambini della fascia LUNEDÌ E MARTEDÌ, ORE 9-13 3-5 anni. Progetto "Leggermente" MERCOLEDÌ E VENERDÌ. ORE 14-18 Dalle ore 10 presso la Locanda nel Parco GIOVEDÌ, ORE 9-18

011.6825390 dom 19 gennaio 2020

••••••••

#MensaNelParco per un pranzo a base di solidarietà

menù alla carta

L'ULTIMO GIOVEDÌ DEL MESE ORARI DA OTTOBRE 2019 A APRILE 2020

Serate danzanti - Cena e Balli LUNEDÌ CHIUSO di gruppo (26/09/19, 24/10/19 e 28/11/19) TEDÌ E MERCOLEDÌ, ORE 10-15 DA GIOVEDÌ A DOMENICA, ORE 10-23 TUTTI I VENERDÌ:

Una Locanda a misura 327.8722766 di famiglia

locandanelparco@gmail.com menù bimbi + animazione (10 euro)

Con il sostegno di

■**□**■ Compagnia











(*) Progetto ThubO6 selezionato da Con i Bambini nell'ambito del fondo per il contrasto della povertà educativa minorile



PRATICHE DI **FELDENKRAIS** Pratiche di consapevolezza GIORNI E ORARIO: mercoledì, ore 10-**DESTINATARI:** adulti di ogni età

GESTORE: Lisa Ardenghi - Progetto

dom 17 novembre 2019

info@fondazionemirafiori.it dom 1 marzo 2020

Locanda nel Parco IL PRANZO: Self Service

lotta allo spreco alimentare e tante cose LA CENA: **pizzeria popolare e**